

Tigrinya

ሸግር ምስ ጎረብቶች ? ናይ ጎረብቶች ሸምጋሎ!

ብናይ ጎረብቶች ሸግር ሕጉስ ኮይንካ ኣብ ትንበረሉ ቦታ ብጣዕሚ ከባሳጭውካ ይክእል እዩ።

ሓደ ሓደ ግዜ ሰባት ምስ ጎረብቶቶም ይገራጭው, ንኣብንት እንድሕር ዓውታ ድምጺ ናይ ሙዚቃ, ከልቢ ኣንተንቢሑ ወይ ደማ ጽርየተ እንተዘየለ።

ንነሕድሕደኩም ተዛራርቡ። እንድሕር ባዕልካ ክትዛርብ ዘይትክእል እንተኮይንካ ናይ ከባቢካ ሸምጋላይ ክትድውለሉ ትክእል ኢካ።

ንሕና ሕጉሳት ኢና ከንሕግዝኩም. ዕላማ ናይ ትካልና ጎረብብቲ ጽጥተኣም ኣውሒሶም ርጉእ ህይወት ክነብሩ እዩ። ኣዝዮም ሙኩራት በዚ ዓውዲ ዝነጥፉን ልዑል ስልጠና ዘለዎም ሕግን ስርዓትን ዝፈልጡ ሰለ ዝኮኑ ውጽኢት ጉዳያትኩም ፍታሕ ክትረክብሉ ትክእሉ ኢኩም ።

ከምዚ ንገብር ።

- ዘሸገረካ ንክትመልክት ናብቶም ናይ ጎረብቶች ሸምጋሎ ትድውል ።
- እቶም ናይ ጎረብቶች ሸምጋሎ ቆጶራ የግብርሉካ ናብ ገዛካ ከምዲ ።
- እቶም ናይ ጎረብቶች ሸምጋሎ እኩል ግዜ ወሲዶም ኣቲ ትህበ ታሪክ ይስምዑካ ።
- ብድሕሪኡ ድማ ናብ ጎረብቶችን ክይድ ብወገኖም ዘሎ ታሪክ ድማ ንስምዖም ።
- ጎረብብቶችኩም ከዛራርብኩም ኣንተ ደልዮም፣ እቶም ናይ ጎረብቶች ሸምጋሎ ናይ ዘርርብ ባይታ የዳሉ ።
- ኣዚ ሐበራዊ ኣኼባ ድማ ኣብ ማእከል መራሽቢ ቦታ ወይ ድማ ኣብ ካልእ ይካይድ ።
- ብናትና ሐገዝ ድማ ብሐባር ኮይንኩም ነገራት ትዛራርቡሉን ጸቡቅ ወዕል ትግብሩ ።
- እቶም ሸምጋሎ ይሕግዙካ ንክትዛራርብ, ንሳቶም ናይ ወልሐደ ጽግእትኛን ምድላውን የብሎሙን፣ ናይ ሚስጥር ምዕቃብ ግዴታ ኣለዎም ።
- ኣቲ ናይ ሸምግልና ኣኼባ ምስ ተኻይደ ድሕሪ ቁሩብ ስሙናት፣ ን ከልቲኡ ጎረብብቲ ደዌልና ኣብቲ ዝተግብረ ውዕል ከመይ ከምዝሎ ንስምዕ ።
- ኣንድሕር ጽቡቅ ዘይካይ፣ ትዕዝብተና ካልእ ትኸእሉ ኣንትሎ ንፍትሽ ምእንቲ ክልቲኻ ብስላም ክትንብር ።

ናይ ጎረብቶች ሸምጋሎ ካብ ከፍሊት ንጻ እዩ ።

ብዚ ዝስዕብ ድማ ንርክብ ኢሜል i.saueressig@saamwelzijn.nl

ብተሌፎን ኣብ ናይ ሰራሕ ስዓታት ካብ 09.00 ሰጋብ 17.00 ብ 06-39345740

ንትውሳኪ ሐበሬታ www.saamwelzijn.nl