



Programma

Nieuwleusen seizoen 2021 - 2022



Saam Welzijn is een brede Welzijns-organisatie met een sterke lokale verankering. Er zijn korte lijntjes naar de partners en de inwoners in de gemeente Dalfsen en Staphorst. Saam Welzijn staat middenin de samenleving en gaat verder waar anderen stoppen.

Saam Welzijn ondersteunt in het behouden en vergroten van de eigen kracht van de inwoners. Saam Welzijn werkt aan zelf- en samenredzaamheid. Brengt mensen in contact met elkaar en ondersteunt bij het opbouwen en onderhouden van een gezond sociaal netwerk.

Saam Welzijn is er voor alle inwoners, jong en oud. We werken vanuit het principe: "iedereen kan meedoen in de samenleving". Dit doen we door eropaf te gaan, zichtbaar te zijn in de wijken.

Vanuit ons vakmanschap ondersteunen en verbinden we individuen, groepen en buurten. We vervullen hiermee ook een belangrijke signaleringsfunctie.



Waar zijn we te vinden?

Dalfsen

Kulturhus Trefkoele+
Ruigedoorstraat 108,
7721 BR Dalfsen

Nieuwleusen

Kulturhus De Spil
Koningin Julianalaan 10,
7711 KK Nieuwleusen

Nieuwleusen

De Olmen
Oosterveen 21
7711 BN Nieuwleusen

Staphorst

Venneland 1
7951 HC Staphorst

Gemeentebreed

ANWB Automaatje

Een vervoersservice waarbij vrijwilligers antwoord geven op de vervoersvraag van plaatsgenoten. Vrijwilligers gebruiken hierbij hun eigen auto.

Het vervoer beperkt zich niet alleen tot een bezoek aan het ziekenhuis, dokter of fysiotherapeut maar de service of de vervoersdienst kan ook benaderd worden voor het afleggen van een bezoekje, de kapper of gezellig winkelen.

Voor meer informatie en aanmelden; bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 – 12.00 uur via tel.: 06 - 2833 8624 of per mail: automaatje@saamwelzijn.nl

Hulp bij Thuisadministratie

Wanneer u ondersteuning nodig heeft bij uw eigen administratie omdat u er zelf niet meer uitkomt, kunt u hier hulp bij krijgen. Saam Welzijn en Humanitas werken samen bij hulp met thuisadministratie.

Bezoek bij rouw voor 55+

Deze bezoekdienst is bedoeld voor mensen van 55 jaar en ouder, waarvan de partner zes maanden of langer geleden is overleden. Indien u hiervoor belangstelling heeft kunt u zich hiervoor bij ons aanmelden en wordt er een passende vrijwillig(st)er gezocht. Deze vrijwillig(st)er brengt gedurende een jaar, gemiddeld één keer per maand, een bezoek. Op deze manier kan de vrijwilliger u ondersteuning bieden.

Al vanaf maart 2020 hebben we te maken met maatregelen die afscheid nemen en rouwen zo anders maken. Anders dan we zouden willen. Hierover praten helpt!

Met lotgenoten: 1 op 1, een inloopcafé, themabijeenkomsten of een wandeling. Het is geen hulpverlening of therapie, maar een ontmoeting met mensen die een vergelijkbaar afscheid hebben meegemaakt.

Contact: Alie Buit, a.buit@saamwelzijn.nl, Janny Velthuis, j.velthuis@saamwelzijn.nl

Aan de slag met computers, tablets en smartphones

In de wereld waarin we leven zijn digitale vaardigheden onmisbaar. Steeds meer moet er online geregeld worden en informatie vind je vooral op het internet. Gelukkig is het ook erg leuk om bezig te zijn met computers, tablets en smartphones.

Als je weet hoe het werkt en hoe je het regelt, ervaar je hoe makkelijk en snel het gaat. Je wereld wordt groter. Ben je bang dat het te moeilijk is? De bibliotheek heeft in samenwerking met Saam Welzijn en SeniorWeb een uitgebreid programma aan cursussen, workshops en vragenuurtjes die kosteloos worden aangeboden in de bibliotheekvestigingen in Dalfsen, Hoonhorst, Lemelerveld, Nieuwleusen en Oudleusen. Verschillende cursussen zoals Klik&Tik en Digisterker maar ook workshops over digitale zorgportalen, WhatsApp, YouTube, fotoboek maken, etc.

Voor meer informatie over tijden en het aanbod haal het programmaboekje bij het Infopunt of bekijk de website www.bibliotheekdalfsen/digitaalmeedoen.

Het Infopunt is op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur ook telefonisch bereikbaar: 0529 - 79 3013.

Digitaal vragenuurtje/ App. spreekuur

Voor iedereen die vragen heeft over digitale onderwerpen van DigiD tot alles wat je wilt weten over applicaties (apps) op je tablet of smartphone.

Vragenuurtje voor deskundige hulp, uitleg en advies over alles wat je wilt weten over het gebruik van computers, internet, tablets en smartphones.

Zie voor tijden en locaties bij de kernen.

Hulp bij Belastingaangifte

In samenwerking met geschoolde vrijwilligers vanuit de ouderenbonden en vakbonden kunnen mensen met een klein inkomen, AOW en een klein pensioen, in maart 2022 hulp ontvangen bij het invullen van hun belastingaangifte. Men dient wel in het bezit te zijn van een machtigings- of DigiDcode.

De Huiskamer

Kleinschalige ontmoetingsactiviteit voor mensen die geen aansluiting vinden bij de reguliere activiteiten en die (nog) niet in aanmerking komen voor geïndiceerde dagbesteding.

In Nieuwleusen is de huiskamer open op maandagochtend van 10.00 - 12.00 uur in "De Olmen".

Klussendienst

Deze dienst biedt hulp bij uitvoering van kleine, incidentele klussen aan inwoners die zelf, om welke reden dan ook, deze klussen niet (meer) kunnen uitvoeren. U kunt bij Saam Welzijn een kluskaart kopen voor € 10,-. Hiervoor kunt u 3 keer een klus, van ± 1 uur, laten doen.

Contact: Marleen Schömaker, telefoon 0529 - 79 3013, per mail m.schomaker@saamwelzijn.nl

Maaltijdvoorziening

Na aanmelding kunt u gebruik maken van de maaltijdvoorziening. Diverse mogelijkheden zijn aanwezig; vriesversmaaltijden via Saam Welzijn en koelvers- en warme maaltijden via WZC Rosengaerde te Dalfsen.

Iedere donderdag en vrijdag is er van 12.00 – 13.30 uur een Open Tafel in "De Olmen" Nieuwleusen.

Mantelzorg ondersteuning

Mantelzorg is de zorg voor een naaste. Soms is het prettig om ondersteuning te krijgen, wegwijs gemaakt te worden in 'zorgland' of met een buitenstaander eens over de situatie te praten. U kunt dan terecht bij het mantelzorgteam van Saam Welzijn. Zij organiseren cursussen, kunnen waar mogelijk een zorgvrijwilliger inzetten, denken met u mee of luisteren simpelweg naar uw kant van het verhaal.

Wilt u meer informatie?

Neem dan contact op met Janny Velthuis, tel. nr. 06 - 1127 6383, per mail: j.velthuis@saamwelzijn.nl of Alet Lenderink, tel. nr. 06 - 1921 8070, per mail: a.lenderink@saamwelzijn.nl

Ouderenadvisering

De ouderenadviseur kan met u meedenken en helpen bij het oplossen van vragen op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Alle ouderen kunnen hiervoor een beroep doen op de ouderenadviseur. De adviseur kan bij u thuis komen en geeft onafhankelijk advies.

Contact: Alie Buit, tel. nr. 06 – 5198 2259, per mail a.buit@saamwelzijn.nl en Magriet Zandink, tel. nr. 06 – 2928 5356, per mail m.zandink@saamwelzijn.nl

Scootmobieltochten

Iedere 3e woensdagmiddag in de maanden april t/m september. De data vindt u in de lokale kranten en DalfsenNet. De tochten worden begeleid door deskundige vrijwilligers die, waar nodig, het verkeer regelen. Halverwege de tocht is er een koffiestop. Opgave/aanmelding voor een tocht kan tot de maandag die daaraan vooraf gaat. Bij opgave ook de naam en tel.nr. van een contactpersoon doorgeven. De tochten starten vanaf de parkeerplaats bij de Trefkoele+ in Dalfsen om 13.30 uur. De tochten duren tot ± 16.30 uur.

Aanmelden via tel. nr. 0529 - 79 3013 of via infopuntdalfsen@bibliotheekdalfsen.nl

Thuisscans

Iedereen wil graag lang comfortabel thuis blijven wonen. Saam Welzijn kan een thuisscan laten uitvoeren zodat u advies, ideeën en tips krijgt om uw huis levensloopbestendig en veilig te maken.

Contact: Judith Bos,
j.bos@saamwelzijn.nl

Scootmobieltraining

In samenwerking met Veilig Verkeer Nederland, de gemeente Dalfsen, de BTB-groep en de ouderenbonden, worden ieder voorjaar scootmobieltrainingen aangeboden aan de inwoners van de gemeente Dalfsen die een scootmobiel hebben. De training bestaat uit een theorie- en een praktijkles. De scootmobielbezitters, die via de gemeente een scootmobiel hebben, krijgen een persoonlijke uitnodiging voor deelname. De training wordt gegeven in het voorjaar van 2022 en wordt in de lokale pers aangekondigd voor hen die particulier een scootmobiel aangeschaft hebben.

Uitprobeerdienst

Om de zelfredzaamheid in de eigen woning/woonomgeving te verbeteren kunt u gebruik maken van digitale zorgtechnologie of andere hulpmiddelen. De aanschaf van dit soort hulpmiddelen kunnen kostbaar zijn. De Uitprobeerdienst is ontwikkeld zodat u deze hulpmiddelen eerst een maand kunt uitproberen. Onder begeleiding van een vrijwilliger en/of professional kijkt u samen naar een geschikte oplossing.

Contact: Judith Bos,
j.bos@saamwelzijn.nl

Activiteiten Nieuwleusen

Voor vragen, inlichtingen en/of opgave kunt u terecht bij het Infopunt.

Telefoon 0529 - 79 3013 of per mail: infopuntdalfsen@bibliotheekdalfsen.nl

Alzheimercafé Dalfsen

Iedere derde maandag van de maand met uitzondering van juli en augustus van 19.30 - 21.30 uur. Zalencentrum De Overkant, Kerkplein 22 Dalfsen.

Contact Janny Velthuis, tel. nr. 06 - 1127 6383 of per mail j.velthuis@saamwelzijn.nl

Beweegtuin (Nieuw)

Achter de Olmen vindt u 6 beweegtoestellen. Deze zijn vrij toegankelijk. Vanaf begin augustus kunt u ook onder begeleiding hier gebruik van maken.

Woensdag 09.30 – 10.30 uur

Woensdag 11.30 – 12.30 uur

Zaterdag 10.00 – 11.00 uur

Locatie: De Olmen

Biljartmiddag

Start vrijdag 5 november

14.00 – 16.00 uur

I.s.m. biljartclub “de Brouwerij”

Aanmelden via tel. nr. 06-1109 5383

Vervoer kan geregeld worden

Locatie: Backxlaan 17

Bingo

Tweede woensdag van de maand

14.00 – 16.30 uur

1e en 3e vrijdag van de maand

14.00 – 16.30 uur

Laatste zaterdag van de maand

14.00 – 16.30 uur

Locatie: De Olmen

Bridge (recreatief)

Maandag 13.30 – 16.30 uur

Locatie: De Olmen

Digitaal vragenuurtje

Maandag 09.30 – 10.30 uur, De Spil

Maandag 11.00 – 12.00 uur, De Olmen



De Huiskamer

Kleinschalige ontmoetingsactiviteit voor mensen, die geen aansluiting vinden bij de reguliere activiteit en die (nog) niet in aanmerking komen voor geïndiceerde dagbesteding.

Maandagochtend 10.00 – 12.00 uur

Locatie: De Olmen

Contactpersoon: Magriet Zandink,
m.zandink@saamwelzijn.nl

Fietsen

Routes van 30 tot 40 kilometer van april t/m oktober, iedere 2e woensdag van de maand.

Vertrek bij De Olmen om 13.30 uur

Gymnastiek

Woensdag 09.00 – 10.00 uur

Woensdag 10.00 – 11.00 uur

Locatie: De Olmen

Woensdag 11.00 – 12.00 uur

Locatie: De Spil

Kaarten

Amerikaans Jokeren en/of Zwarte Wieven.

Iedere 1e en 3e woensdag van de maand

14.00 - 16.00 uur

Locatie: De Olmen

Kleuren voor volwassenen

Woensdag 13.30 – 15.30 uur

Locatie: De Olmen

Koersbal

Dinsdag en donderdag 09.30 - 11.30 uur

Locatie: De Spil

Leeskring

Maandag 1x per 6 weken

Locatie: De Olmen

Maaltijdvoorziening

Diverse mogelijkheden zijn aanwezig; koelvers- en warme maaltijden via WZC Rosengaerde te Dalfsen. Ook zijn er Open Tafels in de Olmen, Nieuwleusen waar gezamenlijk een warme maaltijd wordt genuttigd.

Contactpersoon: Magriet Zandink,
m.zandink@saamwelzijn.nl

Mannenmiddag

Inloop voor mannen. Gelegenheid om elkaar te ontmoeten, spelletjes zoals sjoelen, rummikub, kaarten te doen of gewoon een praatje maken. Vervoer kan geregeld worden.

Vrijdagmiddag 14.00 – 16.00 uur

Locatie: De Olmen

Mantelzorgspreekuur

Dinsdagochtend 10.00 – 11.00 uur. Speciaal voor mantelzorgers (die behoefte hebben aan ondersteuning, een luisterend oor of vragen hebben)

Locatie: De Olmen

Contactpersoon: Alet Lenderink,
a.lenderink@saamwelzijn.nl

Naailes

Maandag 14.00 – 16.00 uur, oneven week

Locatie: De Olmen

Open tafel

Een gezamenlijke maaltijd iedere donderdag en vrijdag. Vanaf 12.00 uur

Locatie: De Olmen

3e zondag van de maand, vanaf 12.00 uur, aanmelden via tel. nr. 06-5733 4492

Locatie Proeflokaal Zuid

Ook in Ankum, Dalfsen, Hessum, Hoonhorst en Oudleusen zijn open tafels.

Rummikub

Dinsdag- en donderdagochtend

10.00 - 12.00 uur

Locatie: De Olmen

Rollatorwandelen

Fysiotherapie is aanwezig om de nieuwe deelnemers advies te geven over houding en combinatie tot afstelling van de rollator.

Donderdag in de even weken

Vertrek 13.30 uur

Locatie: De Olmen

Schilderen

Vrijdag 09.30 – 11.30 uur

Locatie: De Wiekelaar te Oudleusen

Sjoelclub

Vrijdag 10.00 – 12.00 uur

Locatie: De Olmen

Soos

Donderdag en vrijdag 10.00 – 12.00 uur

Zondag 14.30 – 16.30 uur

Locatie: De Olmen

Na afloop van de soos op donderdag en vrijdag kan er gezamenlijk gegeten worden.

Zie open tafel

Sportinstuif

Woensdag 10.00 – 11.30 uur

Locatie: De Spil

Spreekuur ouderenadviseur

Donderdag 10.00 – 11.00 uur

Locatie: De Olmen

Contactpersoon Magriet Zandink,
m.zandink@saamwelzijn.nl

Yoga

Donderdag 13.30 - 14.30 uur

Locatie: De Spil

Zwemmen

Woensdag 11.15 – 12.00 uur

Locatie: overdekt zwembad de Carrousel Ommen.

Het Infopunt is er om mensen te helpen met allerlei vragen. Je kunt er terecht voor betrouwbare informatie over wonen, werk, zorg, welzijn en nog veel meer.

Deskundige hulp

Bij het Infopunt werken deskundige mensen met een warm hart. Zij beantwoorden graag je vragen. Kunnen zij je vraag niet beantwoorden, dan helpen zij je op weg. Als je dat wil leggen ze samen met jou contact met de juiste organisatie.

Ook als je vragen hebt over digitale onderwerpen

In de gemeente Dalfsen is het Informatiepunt Digitale Overheid ondergebracht bij het Infopunt. Hier word je verder geholpen met vragen over bijvoorbeeld huurtoeslag, AOW, werk, uitkering, belasting of PGB. Medewerkers van het Infopunt helpen je ter plekke op weg of verwijzen door naar lokale partners als het gaat om persoonsgebonden informatie.

Kom gerust langs (zonder afspraak)

Je kunt tijdens openingstijden zonder afspraak langskomen bij één van de drie

Infopunten. De Infopunten vind je in de Kulturhusen. Het Infopunt is ook telefonisch bereikbaar. Het telefoonnummer is 0529 – 79 3013.

Meer informatie en de openingstijden vind je op: www.bibliotheekdalfsen.nl/infopunt.

Voor als je het even niet weet.

Infopunt Nieuwleusen

Kulturhus De Spil

Openingstijden:

Maandag	14.00 – 16.00 uur
Dinsdag	10.00 – 12.00 uur
Woensdag	16.00 – 18.00 uur
Donderdag	10.00 – 12.00 uur 14.00 – 16.00 uur