Aanbod jongerenwerk

Preventie- en informatieprogramma's voor kinderen, jongeren en ouders

Het jongerenwerk is op diverse werkvelden actief zoals talentontwikkeling, participatie, preventie en individuele begeleiding en coaching. De jongerenwerkers spreken de taal van de jeugd, stimuleren de persoonlijke en sociale ontwikkeling, behartigen hun belangen en geven grenzen aan.

Het jongerenwerk is daarmee een instrument om kwetsbare jongeren de kans te geven om op te groeien tot betrokken, actieve en zelfstandige volwassenen.
Het jongerenwerk werkt nauw samen met diverse partners om een gezamenlijke aanpak te hanteren. Gedurende het hele jaar worden er activiteiten door het jongerenwerk georganiseerd.

Heb jij zelf een leuke activiteit of idee? Neem dan contact met ons op!

Saam Welzijn • T. 0529 - 79 30 13 • info@saamwelzijn.nl • **www.saamwelzijn.nl**

Individueel

Saam Welzijn biedt, naast haar vele andere taken, ook individuele en persoonlijke begeleiding aan jongeren van 10 tot en met 24 jaar. Onze jongerenwerkers bewegen zich actief in de lokale samenleving, waardoor zij bekend zijn onder de inwoners. Daardoor kunnen zij op laagdrempelige en toegankelijke manier inspringen op persoonlijke hulpvragen.

Door de natuurlijke rol van de jongerenwerkers in de belevingswereld van jongeren zijn zij vaak het eerste aanspreekpunt voor jongeren die met hulpvragen zitten of problemen hebben. Daarnaast worden, door de outreachende werkwijze van ons jongerenwerk en het present werken, (zorg)signalen vaak in een vroeg stadium gesignaleerd.

De jongerenwerker brengt samen met de jongere (eventueel met ouders) de problemen en/of hulpvra(a)g(en) in kaart en biedt, waar nodig, individuele coaching en begeleiding. Daarbij wordt gebruik gemaakt van de eigen kracht en oplossingsgericht werken, waardoor er ingezet wordt op het zelfoplossend vermogen van de jongere en zijn of haar sociale netwerk.

Indien nodig zal de jongerenwerker de verbinder zijn naar het Sociaal Kern Team (SKT) of naar eventuele hulpverlenende instanties. De ondersteuning stopt echter niet na doorverwijzing. Een belangrijke taak voor de jongerenwerker is het blijven monitoren van de jongere om de voortgang en eventuele nieuwe of andere problemen te signaleren. De jongerenwerker maakt structureel onderdeel uit van het SKT, waarbij integraal gewerkt wordt aan het oplossen en voorkomen van achterstanden van mensen op verschillende leefgebieden.

Weerbaarheidstraining Saam Welzijn

Saam Welzijn biedt weerbaarheidstrainingen voor groep 5 t/m groep 8. Een weerbaarheidstraining is speciaal voor kinderen die weinig weerbaar zijn. Deze kinderen vinden het lastig om voor zichzelf op te komen, ze hebben moeite hun grenzen aan te geven of doen dit op een onhandige manier. Daarnaast kan hulp vragen voor deze kinderen erg moeilijk zijn.

Door het volgen van een weerbaarheidstraining leert het kind in een klein, veilig groepje met leeftijdsgenoten hoe hij/zij kan reageren op het gedrag van een ander. Het kind leert voor zichzelf op te komen met respect voor een ander. De weerbaarheidstraining bestaat uit acht lessen van een uur, die plaatsvinden onder schooltijd.

Voorafgaand zal er een intakegesprek plaatsvinden en er is een persoonlijk terugkoppelingsgesprek bij afronding van de training.

de kern

Meidenwerk

Het volwassen worden verloopt voor meiden anders dan voor jongens. Meiden gaan eerder puberen en krijgen vaak te maken met tegenstrijdige rolverwachtingen. Ouders en het eigen lichaamsbeeld spelen een grotere rol bij hun identiteitsontwikkeling.

Ondanks dat de positie van meiden de laatste jaren flink is verbeterd, zijn meiden nog steeds kwetsbaarder in het volwassen worden dan jongens. Daarom hebben meiden specifieke aandacht nodig. Door specifieke activiteiten voor meiden wordt gewerkt aan het versterken van het zelfbeeld, bewustwording en weerbaarheid. Meidenwerk maakt gebruik van de methode Young woman.

Meidenwerk is er voor groep 7 en groep 8.

Kindergroep De Kei

Kindergroep de Kei is opgezet vanuit een vraag van ouders van kinderen met een stoornis bijvoorbeeld op het gebied van ADHD, ADD, ASS of Gilles de la Tourette. De Kei is er ook voor kinderen die moeilijk contact maken en een klein sociaal netwerk hebben. Alle kinderen vanaf groep 3 zijn welkom.

Ouders gaven aan dat hun kinderen geen aansluiting vinden bij het bestaande reguliere aanbod, doordat hun stoornis hen hierin belemmert of doordat de aard van de activiteiten, de groepsgrootte of de begeleiding onvoldoende aansluit bij hun specifieke behoeften. Binnen deze groep worden afwisselende (nieuwe) activiteiten aangeboden aan de deelnemers.

Het programma van De Kei wordt in samenwerking met de ouders samengesteld.
De Kei wordt begeleid door onze jongerenwerker met ondersteuning van vrijwilligers, waarbij aandacht is voor het individuele kind. Zo wordt er gewerkt met pictogrammen en worden de activiteiten gefaseerd en 'prikkel-arm' aangeboden.

Er is specifieke aandacht voor de behoefte, hulpvraag en leerdoelen van de individuele deelnemer. Daarnaast is een veilige omgeving gecreëerd waar kinderen, die al veel moeite hebben met het aangaan van vriendschappen met leeftijdsgenoten, hun sociale vaardigheden en sociale netwerk vergroten.

De Kei is eens in de twee weken op woensdagmiddag. Deelname is gratis.

KIES
Kinderen In Echtscheiding Situatie

KIES is een preventieve vorm van ondersteuning voor kinderen van gescheiden ouders, niet alleen voor kinderen die hier zichtbaar moeite mee hebben. KIES helpt kinderen de scheiding van hun ouders beter te begrijpen, er beter mee om te gaan en te verwerken. Onder begeleiding van KIES coaches van Saam Welzijn en de Kern maatschappelijke dienstverlening komen de kinderen 6 tot 8 keer bijeen.

"KIES maakt kinderen en ouders sterker in de situatie waarin ze zitten"

Jonge kinderen beleven de scheiding van hun ouders anders dan bijvoorbeeld tieners of pubers, daarnaast is KIES in groepsverband niet voor ieder kind of iedere situatie passend.

Om in te spelen op de verschillende wensen en behoeftes bieden we verschillende KIES groepen:

- KIES voor het jongere kind - gr 1 t/m 4
- KIES voor het kind - gr. 4 t/m 8
- KIES jongeren - 13 t/m 17 jaar
- KIES voor mij - individuele begeleiding op maat

Ouders worden betrokken bij KIES doormiddel van twee ouderavonden. Tijdens de eerste ouderavond kunnen ouders kennis maken met de KIES coaches en zullen we ingaan op de inhoud van de bijeenkomsten. Na afronding van de KIES groep zal er nog een afsluitende ouderavond plaatsvinden.

de kern

Jonge Mantelzorgers

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren die opgroeien met een gezinslid dat chronisch ziek of gehandicapt is of een psychische aandoening heeft.

Maar liefst 1 op de 5 kinderen groeit op met een zorgsituatie binnen een gezin. Zij maken zich vaak zorgen om het zieke gezinslid en hebben dan soms ook (zorg-) taken die zij over moeten nemen of juist rekening moeten houden met diegene en komen zelf soms zorg of aandacht te kort.

Het Mantelzorgteam van Saam Welzijn vindt het belangrijk dat er ook aandacht is voor jonge mantelzorgers. De consulent kan het kind / de jongere vanaf groep 5 passende ondersteuning aanbieden die aansluit op de wensen en behoeften.

De consulent kan een belangrijke schakel zijn tussen het kind, de klas en docent in het bieden van adviezen, begeleiding en erkenning.

Kids aan Zet is een participatieproject opgezet door Saam Welzijn. Door deel te nemen aan Kids aan Zet krijgen kinderen de mogelijkheid om een evenement of een activiteit te organiseren, iets wat zij belangrijk vinden of missen in hun dorp.

Door kinderen zelf te laten brainstormen en hun eigen activiteit te laten organiseren wordt de maatschappelijke betrokkenheid bij het dorp van de kinderen vergroot. Kinderen kunnen op deze wijze meebepalen wat er in het dorp gebeurd. Door een positieve ervaring op te doen met het organiseren zullen zij meer zelfvertrouwen ontwikkelen om ook in de toekomst ook betrokken te blijven bij het dorp. Ook zien zij het effect wat organiseren voor hen zelf doet en dat het plezier bij anderen brengt.

De kinderen zullen (afhankelijk van de activiteit) gemiddeld drie middagen na schooltijd een halfuur brainstormen over de activiteit. Er zullen uit deze brainstormsessies taakverdelingen komen.
De kinderen zorgen ervoor dat zij in die week hun taak afronden. De avond/middag waarop de activiteit plaatsvindt zijn de kinderen ook aanwezig.

School zorgt voor een geschikte ruimte. Kids aan Zet is er voor groep 5 t/m groep 8.

Young Leaders

Young Leaders is een pedagogisch activeringsprogramma voor jongeren van 13 t/m 25 jaar. Het doel van Young Leaders is jongeren te stimuleren in hun ontwikkeling tot zelfbewuste personen die verantwoordelijkheid willen nemen in hun buurt. Jongeren die meedoen bouwen nieuwe competenties op, leren op zichzelf en hun toekomst te reflecteren en worden geactiveerd om hun eigen kwaliteiten in te zetten als positief rolmodel voor andere buurtjeugd.

Young Leaders bestaat uit een trainingsdeel en een activiteitendeel. In het trainingsgedeelte worden deelnemers in 10 bijeenkomsten uitgedaagd om zich te verdiepen in hun eigen kwaliteiten, de manier waarop zij die kunnen inzetten in hun eigen leven en voor hun woonbuurt, en versterken zij hun vaardigheden op het gebied van presenteren, organiseren en samenwerken. Tijdens deze training bedenken deelnemers een of meerdere plannen voor het organiseren van sociale activiteiten in hun buurt. Ook gaan zij alvast van start met de uitwerking van hun ideeën door een werkplan en begroting te maken.

In het activiteitendeel gaan zij deze plannen vervolgens waarmaken. Met ondersteuning van de jongerenwerker gaan zij aan de slag met de uitvoering van de activiteiten die zij hebben bedacht. Denk bijvoorbeeld aan een buurtactiviteit voor jong en oud, een sporttoernooi of een jongerendebat. Deelnemers kiezen zelf welke initiatieven zij voor hun buurt willen nemen.

Via deelname aan het trainingsprogramma ontdekken jongeren hun talenten, versterken zij hun vaardigheden en leren zij maatschappelijke verantwoordelijkheid te nemen in hun buurt. Zij ontwikkelen zich tot positieve jonge leiders en door met hun initiatieven naar buiten te treden stralen zij deze activerende boodschap als rolmodel uit naar andere jeugd om hen heen.

Thema-avonden Preventie

Jongerenwerk sluit aan bij landelijke thema's en vragen of signalen die vanuit de jongeren komen. Landelijke thema's zijn bijvoorbeeld eenzaamheid. De thema-avonden worden zo ingezet dat zowel de jongeren als de ouders van de jongeren bereikt worden. Per jaar worden er een aantal thema's behandeld.

Met de thema-avonden proberen we meerdere partijen te betrekken vanuit het voorliggend veld. Door aan te sluiten bij de landelijke thema's zetten we in op samenwerking met andere partijen en de herkenbaarheid van het thema waarmee we een brede doelgroep willen aanspreken.

Voor de preventieactiviteiten vanuit signalen of vragen, kunnen er gericht (en waar nodig in kleine groepjes) avonden georganiseerd worden rondom thema's die in een bepaalde groep of leeftijd spelen, bijvoorbeeld sexting.

Spreekuur

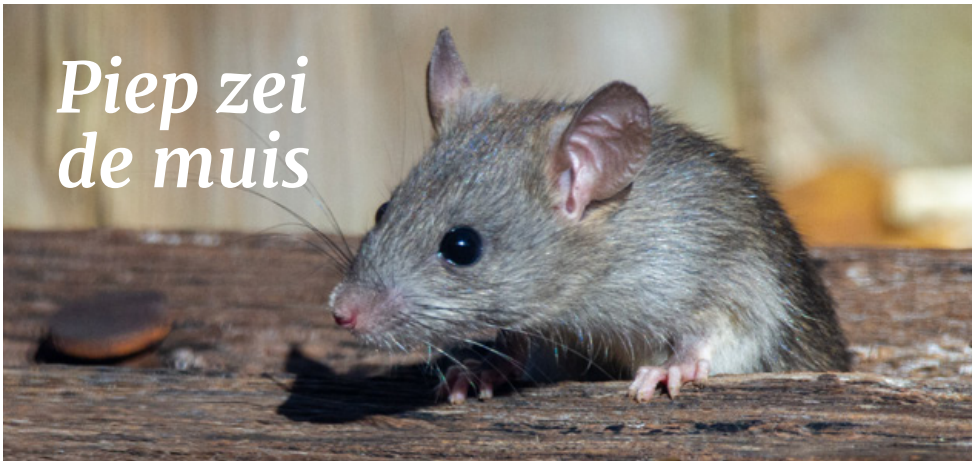
Het spreekuur is een laagdrempelige voorziening gericht op vroegsignalering, waarbij de jongerenwerker als vertrouwenspersoon aanwezig is op school. Wanneer een leerling vast dreigt te lopen op school of in de thuissituatie, dan heeft dit niet alleen invloed op de schoolprestaties maar ook op de persoonlijke en sociale ontwikkeling.

De jongerenwerker sluit aan bij de leefwereld van de kinderen en kan een brug slaan tussen de school en de thuissituatie en het bieden van advies en consultatie.

Begeleiding in een vroegtijdig stadium kan voorkomen dat leerlingen op latere leeftijd grotere problemen krijgen. Het vroegtijdig signaleren en aanpakken van sociaal-emotionele problemen werkt preventief.

Spreekuur is er voor kinderen vanaf groep 5.

Piep zei de muis



Een groepstraining voor kinderen van 4 tot 8 jaar die thuis of in hun directe omgeving met spanning en stress te maken hebben of hebben gehad. Soms gebeuren er dingen in een gezin waardoor een kind veel stress voelt. Zoals een ziek gezinslid, een scheiding, spanning, ruzie of geweld. Kinderen kunnen hierdoor stil worden en zich moeilijk uiten. Of ze worden juist verdrietig of boos.

Piep zei de muis ondersteunt de kinderen bij het omgaan met de spanningen. Piep is een leuke handpop die vertelt over wat hij allemaal meemaakt. Hij nodigt de kinderen uit om samen met hem voor allerlei situaties een oplossing te zoeken: wat doe je bijvoorbeeld als je verdrietig, boos of blij bent? Op deze wijze wordt er op een speelse, creatieve manier geprobeerd om kinderen vaardigheden te leren waardoor zij gemakkelijker met eigen emoties en de situatie thuis om kunnen gaan en leren zij dat het niet hun schuld is.

Tijdens de ouderbijeenkomsten vertellen we wat we in de groep doen. Het is voor kinderen belangrijk om te weten dat de ouders belangstelling hebben en het goed vinden wat ze doen. Daarnaast praten we over aandacht hebben voor je kind wanneer je het zelf zwaar hebt. Aan het einde van de PIEP groep is er een eindgesprek met de ouders.

Kinderen kunnen aangemeld worden door de ouders zelf of door de leerkracht van de school. Voor deelname komen de begeleiders van Piep thuis op bezoek om kennis te maken, uitleg te geven over Piep en de aanmelding definitief te maken.

De cursus bestaat uit 8 kinderbijeenkomsten van 1,5 uur en 2 ouderbijeenkomsten.

Girls Talk

Het programma Girls Talk is voor meiden van 14 t/m 21 jaar en vindt plaats in 8 bijeenkomsten van 1,5 tot 2 uur. Girls Talk is gericht op de empowerment van meiden, draagt bij aan de ontwikkeling van een positief zelfbeeld, versterkt het zelfvertrouwen en vergroot het eigenwaarde van de meiden.

Door middel van semi gestructureerde groepscounseling worden de meiden begeleid om gezonde keuzes te maken in hun relaties en seksualiteit. De meiden worden weerbaar gemaakt wat bij draagt aan het voorkomen van (online) seksuele grensoverschrijding en onbedoelde zwangerschap. De meiden gaan in gesprek over prettige, veilige en respectvolle relaties, vriendschappen en seks.

Er wordt gebruik gemaakt van diverse werkvormen zoals spel, discussie, rollenspelen, creatieve opdrachten, reflectieoefeningen en lichaamsgerichte opdrachten.

Overloperproject

Het Overloperproject is een breed preventieprogramma ontwikkeld door het jongerenwerk van Saam Welzijn in samenwerking met verschillende (preventieve) organisaties voor leerlingen uit groep 8 om ze beter voor te bereiden op de overstap naar het voortgezet onderwijs.

Binnen het Overloperproject zijn preventielessen van diverse organisaties gebundeld. Dit levert voordelen op, zowel voor de deelnemende scholen als voor de participerende organisaties.

Onze jongerenwerkers

Voor meer informatie over ons aanbod of aanmelden kunt u contact opnemen met Saam Welzijn:

0529 - 79 30 13
info@saamwelzijn.nl

Of u kunt contact opnemen met één van onze jongerenwerkers.

Team Nieuwleusen
Hendrik Jan van den Berg
06 - 15919465
h.vdberg@saamwelzijn.nl
Rik Jansen
06 - 53493211
r.jansen@saamwelzijn.nl

Team Dalfsen
Sofieke Luiken
06 - 31694804
s.luiken@saamwelzijn.nl
Janienke Tuin-Sluiter
06 - 54320408
j.tuin@saamwelzijn.nl

Team Lemelerveld
Kiona Koers
06 - 11474582
k.koers@saamwelzijn.nl
Joyce Blokland
06 - 25167619
j.blokland@saamwelzijn.nl

Team Staphorst
Yteke Rijlaarsdam
06 - 11758607
y.rijlaarsdam@saamwelzijn.nl
Nanda Knol
06 - 49399366
n.knol@saamwelzijn.nl