



Wilt u goed voorbereid ouder worden?

- Nu lukt het nog maar kan ik straks mijn huis en tuin nog onderhouden?
- Als mijn partner het niet meer kan, kan ik dan zelf de financiën regelen?
- Ik wil mijn kinderen niet belasten, die zijn al zo druk....
- Wil ik kleiner wonen? Misschien dichterbij het dorp?
- Ik zou wel wat meer onder de mensen willen komen.
- Wat als autorijden niet meer lukt? Hoe kom ik dan waar ik heen wil?

Herkent u dit soort gedachten?





We worden in Nederland steeds ouder. We willen, en worden geacht, zo lang mogelijk in onze eigen woning te blijven wonen. Velen van ons zijn tot hoge leeftijd actief en vitaal.

Toch is het van belang om op tijd goed na te denken over de manier waarop we ouder willen worden en wat er nodig is om dit voor elkaar te krijgen, ook als we zelf wellicht wat minder actief en vitaal worden of er alleen voor staan.

In het nieuws zijn allerlei berichten te horen over personeelstekorten en wachtlijsten in de zorg, de stijging van het aantal mantelzorgers, eenzaamheid, etc.
Reden te meer om goed voorbereid te zijn op de toekomst.

In opdracht van de gemeente Dalfsen voert Saam Welzijn het project Lang Leve(n) Thuis uit. Goed getrainde vrijwilligers komen, als u dat wil, bij u thuis en gaan met u in gesprek over hoe het nu met u gaat, wat u eventueel zou willen veranderen en hoe u zich wilt voorbereiden op het oud(er) worden. Zij kunnen u adviseren over allerlei diensten, activiteiten en initiatieven in de gemeente Dalfsen die het leven prettiger en makkelijker maken.

Wilt u ook in gesprek om te onderzoeken of u goed bent voorbereid op het ouder worden? Bent u benieuwd wat we voor u kunnen betekenen? Dan kunt u zich aanmelden bij Wendy Leeuwenkuyl van Saam Welzijn via: w.leeuwenkuyl@saamwelzijn.nl. Bellen kan natuurlijk ook op: 06-12505398.

Vrijwilliger worden? Graag!

