

# STILLE STRIJD

Hulp nodig?  
Bel 0800-0113  
Chat via 113.nl

Fotograaf Bastiaan van Musscher



**STAPHORST, 18-11-2024 T/M 01-12-2024**

## **Het beeld Stille Strijd op het marktplein in Staphorst**

Van maandag 18 november tot en met zondag 1 december is het kunstproject Stille Strijd van kunstenaar SAZZA van het Power of Art House te zien op het Marktplein in Staphorst. Het beeld staat symbool voor de innerlijke strijd die veel depressieve jongeren voeren.

### **Zelfdoding is doodsoorzaak nummer één bij jongeren onder 30 jaar**

Met dit kunstproject wil SAZZA het taboe doorbreken rondom depressie en zelfdoding onder jongeren. Dit beeld kan het gesprek over de mentale strijd die jongeren voeren op gang brengen. Praten is enorm belangrijk.

### **Praten over gevoelens helpt**

In Staphorst zijn er meerdere organisaties zoals de Bibliotheek Staphorst, GGD IJsselland, Saam Welzijn, Stichting Schuilplaats, Stichting Welzijn Staphorst, Diaconaal platform van de gezamenlijke

kerken en gemeente Staphorst die samenwerken om (gedachten aan) zelfdoding uit de taboesfeer te halen en bespreekbaar te maken.

Lonneke Snoeren van GGD IJsselland is trekker van het project suïcidepreventie: "Suïcidepreventie is van iedereen, praten over gevoelens van depressie of zelfdoding helpt. Hier zetten we ons gezamenlijk voor in. Heb je als organisatie of inwoner een idee of initiatief waarmee je wilt aansluiten? Neem dan contact op via [l.snoeren@ggdijssel.nl](mailto:l.snoeren@ggdijssel.nl)."

*Denk jij aan zelfdoding of maak jij je zorgen om iemand? Praten over zelfdoding helpt en kan anoniem via de chat op [www.113.nl](http://www.113.nl) of telefonisch op 0800-0113.*

# PROGRAMMA STILLE STRIJD

In de periode van 18 november 2024 tot en met 1 december 2024 vinden in Staphorst verschillende activiteiten plaats.

*Laten we het taboe doorbreken en het gesprek openen over de mentale strijd die jongeren voeren. Ga jij mee de Stille Strijd aan?*

MA  
18  
NOV

## **Bijeenkomst bij het beeld**

Maandag 18 november wordt het beeld geplaatst. Iedereen is van harte welkom bij het beeld op het Markplein om 16.00 uur. Wethouder Jan Carlo Bos doet een openingswoord en er worden ervaringsverhalen gedeeld. Ook zijn er verschillende organisaties en hulpverleners aanwezig om het gesprek aan te gaan en informatie te delen over mogelijke ondersteuning.

DO  
21  
NOV

## **Wandeling langs het beeld (4 km)**

Voor de wandeling is iedereen welkom vanaf 18.45 uur bij de Christelijke Nationale School aan de Staphorster Kerkweg 38 in Staphorst. De wandeling start om 19.00 uur.

Bij het beeld is er de mogelijkheid een kaarsje aan te steken en om stil te staan bij de innerlijke strijd die veel (depressieve) jongeren voeren. Ook is er gelegenheid om met elkaar het gesprek aan te gaan. Want praten lucht op!

## **Pieter Zandt Scholengemeenschap**

In de klassen 1 tot en met 3 wordt aandacht geschonken aan het thema mentale gezondheid en suïcidepreventie.

MA  
25  
NOV

## **Bijeenkomst van 113 zelfmoordpreventie**

Voor iedereen vanaf 25 jaar uit de omgeving van jongvolwassenen en die met jongvolwassenen in contact staan is er een bijeenkomst om 15.45 uur in het gemeentehuis over hoe de omgeving het gesprek aan kan gaan over mentale gezondheid en zelfdoding.

Wil je hierbij aanwezig zijn? Aanmelden kan via e-mail: [I.snoeren@ggdijsselland.nl](mailto:I.snoeren@ggdijsselland.nl).

WO  
27  
NOV

## **In gesprek op de weekmarkt in Staphorst**

Hulpverleners van Stichting de Kern en Stichting Schuilplaats staan op de weekmarkt. Met hen kun je in gesprek.

## **Hulpverleners binnen de gemeente Staphorst:**

Wil jij graag praten met iemand over dit onderwerp of gewoon een luisterend oor? Neem dan laagdrempelig contact op met je huisarts, 113 zelfmoordpreventie of:

<b>Stichting de Kern:</b>	<i>Elvira Hartog</i>	038-4569700 / 06-13015210
<b>Stichting Schuilplaats:</b>	<i>Henriëke Schouten</i>	06-86854583
<b>Stichting Welzijn Staphorst:</b>	<i>Gerlinde Kuiper-Klomp</i>	06-27138486



*Je bent ten alle tijde van harte welkom om het beeld te bezoeken!*